

# ほけんだより10

平成29年10月2日  
高岡市立戸出東部小学校

朝晩、涼しくなってきました。日中との気温差が激しいこの時季は、体調を崩しやすくなります。衣服で上手に調節しましょう。

秋は、スポーツの秋や芸術の秋というように、何かに一生懸命取り組むにはもってこいの季節です。みなさんは、どんな秋にしたいですか？



## がっきんたいそくていけっか 2学期身体測定結果 (学年平均)

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		1学期	2学期	これだけ伸びたよ!!	1学期	2学期	これだけ増えたよ!!
男子	1年	116.7	119.5	<b>2.8</b>	21.5	22.8	<b>1.3</b>
	2年	125.1	127.6	<b>2.5</b>	25.8	27.1	<b>1.3</b>
	3年	130.7	133.2	<b>2.5</b>	28.5	30.4	<b>1.9</b>
	4年	134.2	136.1	<b>1.9</b>	30.5	32.2	<b>1.7</b>
	5年	139.5	142.0	<b>2.5</b>	34.5	36.9	<b>2.4</b>
	6年	145.7	148.9	<b>3.2</b>	35.4	37.6	<b>2.2</b>
女子	1年	114.4	117.3	<b>2.9</b>	19.8	21.0	<b>1.2</b>
	2年	121.6	123.8	<b>2.2</b>	22.6	24.0	<b>1.4</b>
	3年	127.3	130.1	<b>2.8</b>	25.3	27.2	<b>1.9</b>
	4年	135.3	137.4	<b>2.1</b>	32.4	33.5	<b>1.1</b>
	5年	137.5	140.6	<b>3.1</b>	31.7	33.6	<b>1.9</b>
	6年	145.2	148.0	<b>2.8</b>	35.9	37.4	<b>1.5</b>

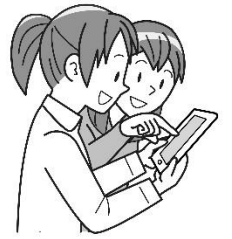
## インターネットと上手に付き合おう!

9月7日(木)に、LINE株式会社から講師をお招きし、高学年を対象としたネットモラル講演会を行いました。上手に付き合えば、スマートフォンやタブレット等はとても便利な物ですが、使い方を間違えると様々なトラブルの元になります。講師の先生から「顔が見える相手と上手に話せるようになってから、インターネットの世界へ来てください」というメッセージをいただきました。時間や使い方のルールを守って、楽しくインターネットを使いましょう。



### ☆ コミュニケーションのポイントは、相手の気持ちを考えること

「真面目だね」「おとなしいね」「一生懸命だね」こんな風に言われて「うれしい」と感じる人もいれば、「嫌だな」と感じる人もいます。言葉の受け取り方は一人一人違います。インターネット上のコミュニケーションは相手の顔が見えにくいという特徴があるので、相手の状態や気持ちを想像することが大切です。



### ☆ インターネットの楽しさだけではなく、怖さも知ろう

SNS等でインターネット上に一度公開した文章や画像は、すぐに消しても一生インターネット上に残ります。公開した画像から住所を特定されたり、なりすましの被害にあったり、トラブルの元になることを理解しておきましょう。また、インターネットの使いすぎは、視力低下や、ネット依存症等の病気になることもあります。時間や使い方のルールをしっかり決めておくことが大切です。

### ◇ 子供たちの感想 ◇

- インターネットを使いすぎると、ネット依存症になったり、目が見えなくなったり、頭痛になったりするので、気を付けたいです。(5年)
- 人によって嫌な言葉は違ふと分かりました。送ってもいい言葉か、だめな言葉か、しっかり考えて送れる人になりたいです。(5年)
- 直接相手と話すことのすばらしさが分かりました。また、相手が嫌な気持ちにならないか考えることも「言葉のキャッチボール」には大切だと思いました。ネット上では、指一本で世界中に情報が発信・拡散してしまうことを頭におき、トラブルに巻き込まれないようにしたいです。(6年)
- ネット上では相手の顔が見えないので、いつも以上に相手のことを考えようと思いました。インターネットは、上手に使えば便利で、大切な人とつながれる物だと思いました。(6年)