

ほけんだより 4月

高岡市立戸出東部小学校

平成29年4月5日

暖かい春の日差しの中、新年度がスタートしました。
みなさん、ご入学・進級おめでとうございます。新しい生活に期待で胸がいっぱいになっていることでしょうか。たくさん遊び、たくさん学び、元気に楽しく1年間を過ごしましょう。
みなさんの心と体の健康を保つための手助けができるよう頑張りたいと思います。1年間よろしくお願いします。



☆健康診断が始まります☆

4月10日(月)から健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが1年間学校生活を楽しく元気で過ごせるかどうかを知るための大切な行事です。健康診断のマナーをしっかりと守りましょう。

項目	期日	学年	☆気を付けてほしいこと
身体測定	4月10日(月) 4月14日(金)	4~6年 1~3年	☆髪は、頭の上や後ろでしぼらない。 ☆体操服の半そで・半ズボンで測定する。
内科検診 結核検診 運動器検診	4月13日(木) 4月20日(木)	4~6年 1~3年	☆風呂に入って体を清潔にしてくる。
視力検査	4月17日(月) 4月21日(金)	4~6年 1~3年	☆めがねを使っている人は、忘れずに持ってくる。
耳鼻科検診	4月19日(水) 5月9日(火)	4~6年 1~3年	☆髪が耳にかからないよう、しばってくる。 ☆検診の30分前は鼻をかまない。
聴力検査	4月25日(火) 4月26日(水)	4~6年 1~3年	☆耳あかをとってくる。 ☆小さな音を聞く検査なので静かにする。
歯科検診	5月10日(水) 5月24日(水)	4~6年 1~3年	☆朝の歯みがきをていねいにしてくる。
眼科検診	5月11日(木)	全学年	☆検診前に目をこすらない。 ☆めがねを使っている人はかけてくる。
尿検査	5月予定	全学年	☆朝起きて最初の尿を提出する。
心臓検診	5月25日(木)	1年、4年一部	☆息を吐ききった状態で、息を10秒止める練習をしておく。

※ 昨年度から、座高測定とぎょう虫検査がなくなりました。

※ 今年度は、1年生のみ、希望者に色覚検査を行います。2学期に、希望調査を配付する予定です。



ようごきょうの
養護教諭の
のむら ちひろ
野村 千尋 です。
今年度もどうぞ
よろしくお願
いします♪

保健室での約束

☆教えてほしいこと☆



☆こんなときに来てね☆



~保護者の皆様へ~

◇独立行政法人日本スポーツ振興センターについて◇

学校の管理下(授業中・休み時間・課外活動・登下校中)におけるけがや中毒によって医療機関を受診した場合、医療費が支給されます。受診された場合、申請に必要な書類をお渡しするので、学校までお知らせください。

- ※ 総医療費が5,000円以上(窓口負担が1,500円以上)の場合のみ適用されます。
- ※ 給付金の支給は、申請してから約2か月後になります。
- ※ 学校の管理下でのけがの場合、市が行っている子ども医療費助成制度(ピンクの用紙)や、ひとり親助成制度(緑の用紙)などの公費医療制度は使用しないでください。
- ※ 平成27年度2月から、給付金が保護者の皆様の口座へ振り込まれることになりました。

◇学校感染症について◇

インフルエンザ、風疹、麻疹などの学校感染症にかかった場合は、出席停止扱いになります。感染が分かり次第、学校までお知らせください。

- ※ 登校する際は、登校許可証明書が必要となります。登校許可証明書は、学校にあります。また、学校のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

✿保健関係提出書類✿

【2~6年生】

- 保健調査票
- 救急受診カード
- 結核問診票
- 運動器検診保健調査票

【提出日】

<2~6年生>
4月7日(金)

【1年生】

- 結核問診票
- 心臓検診個人票
- 運動器検診保健調査票
- 独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書

<1年生>
4月10日(月)

年度当初から、たくさんの保健関係提出書類がありますが、よろしくお願いします。ご不明な点があれば、ご連絡ください。



TEL: 63-0248
担当: 養護教諭 野村