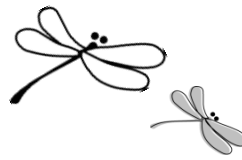


11月の給食だより



平成29年10月27日
高岡市立戸出東部小学校



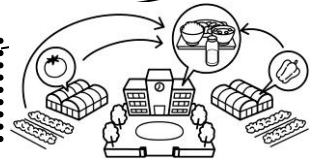
山々の木々も赤や黄色に色づき、秋も一段と深みを増してきました。また、朝晩の冷え込みも強まり、日中との気温差で体調も崩れやすくなります。規則正しい生活を心がけ、これからの寒い季節も元気に過ごしましょう。



「富山県食育推進月間」





11月は、『富山県食育推進月間』です。期間中は、より多くの人に「地産地消」や「地場産食材」について知ってもらうために、地場産物を使った給食を実施したり、情報を発信したりします。

地産地消について知ろう！



地産地消のよいところ

地産地消… その地域で生産されたものを、その地域で消費すること。

<p>新鮮</p> <p>とれたての新鮮なものが食べられます。</p> 	<p>旬</p> <p>季節に応じた旬のものを食べることができます。また、食べ物は、旬になると味がよくなり、栄養も増えます。</p> 
<p>安全・安心</p> <p>作っている人がわかり、安全なものを安心して食べることができます。</p> 	<p>環境にやさしい</p> <p>輸送には、二酸化炭素が排出されます。地域で生産されたものを食べることで輸送距離が短くなり、排出される二酸化炭素の量を減らすことができます。</p> 

【11月は、家族で「食」について考えてみましょう。そして、食育の「わ」を広げましょう。】

