

ほけんだより1がっ

高岡市立戸出東部小学校
平成30年1月12日

新年明けましておめでとうございます。3学期が始まりましたね。今年の目標は決まりましたか？何事にも新たな決意をもって取り組んでください。6年生は、卒業まで約2か月です。悔いのないよう、すてきな思い出をたくさんつくってください。

今年もよい年になるよう、体調管理には十分気を付けましょう。



身体測定結果



		身長 (cm)			体重 (kg)		
		1学期	3学期	これだけの伸びたよ！！	1学期	3学期	これだけの増えたよ！！
		がっき	がっき		がっき	がっき	
男子	1年	116.7	121.5	4.8	21.5	23.6	2.1
	2年	125.1	129.6	4.5	25.8	28.4	2.6
	3年	130.7	134.7	4.0	28.5	31.6	3.1
	4年	134.2	138.1	3.9	30.5	33.3	2.8
	5年	139.5	144.8	5.3	34.5	39.2	4.7
	6年	145.7	151.6	5.9	35.4	40.0	4.6
女子	1年	114.4	119.4	5.0	19.8	21.5	1.7
	2年	121.6	125.4	3.8	22.6	25.2	2.6
	3年	127.3	132.1	4.8	25.3	28.3	3.0
	4年	135.3	139.7	4.4	32.4	35.1	2.7
	5年	137.5	143.2	5.7	31.7	35.9	4.2
	6年	145.2	149.7	4.5	35.9	40.9	5.0

※ 数値は全て平均値です

インフルエンザQ & A

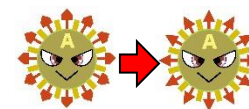


ぼくは、インフルエンザウイルス。ぼくが人間の体内に入ると、人間は高熱が出たり、関節が痛くなったりして、とても辛くなるんだ。ちゃんと予防すれば辛い思いをしなくて済むのね。みんなぼくのことをもっと知った方がいいんじゃないかな？今回は特別にみんなの疑問に答えてあげよう。



Q1 インフルエンザは、どうして毎年流行するのでしょうか？

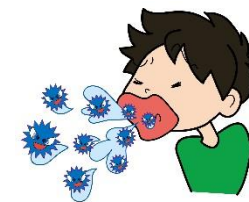
A1 みんなの体には、一度入ってきたウイルスの倒し方を覚える力があるんだ。だから、同じウイルスが入ってきても、病気になる前に倒すことができる。でも、ぼくには毎年少しずつ体の形を変える特別な力があるから、ぼくが入ってきてもみんなの体は倒し方が分からない。



それにぼくは、とても小さいんだ。髪の毛1本の太さの1/600くらいのおおきさなんだよ。だからみんなの体の中に入るのも簡単さ。ぼく1個が体の中に入ることができれば、1日で仲間を100万個に増やすことができるんだ。だから毎年流行するのさ。

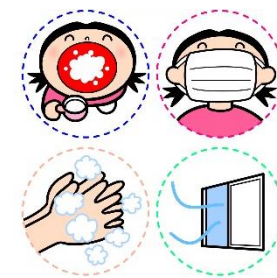
Q2 インフルエンザは、どうやって広がるのでしょうか？

A2 ぼくは、インフルエンザにかかっている人のつばや鼻水の中にかくさんいるよ。咳やくしゃみで飛び散ったり、鼻をかんだ手でいるんなものを触ったりして広がるんだ。ほら、みんなが触っている机や教科書、遊んでいるボールにもぼくは隠れているから気を付けてね。



Q3 インフルエンザウイルスが苦手なものは何でしょうか？

A3 ぼくの苦手なものの1つ目は手洗い。せっかく手に隠れていても、石けんできれいに洗われたらかなわない。2つ目はうがい。ぼくは、みんなののどで増えるのに、こまめにうがいをされてしまうと増やせないよ。3つ目はマスク。マスクをされると、咳やくしゃみで飛び散ることができなくなってしまふよ。4つ目は換気。せっかく空気中にぶかぶか浮いていたのに、外へ追い出されてしまふよ。



◇ 1月の保健行事◇

10日(水)・・・身体測定(上学年) 12日(金)・・・視力検査(下学年)
11日(木)・・・身体測定(下学年) 15日(月)・・・視力検査(上学年)