

ほけんだより4月

高岡市立戸出東部小学校
平成30年4月4日

暖かい春の日差しの中、新年度がスタートしました。
みなさん、ご入学・進級おめでとうございます。新しい生活に期待で胸がいっぱいになっていることでしょう。たくさん遊び、たくさん学び、元気に楽しく1年間を過ごしましょう。
みなさんの心と体の健康を保つための手助けができるよう頑張りたいと思います。1年間よろしくお願ひします。

養護教諭の
野村 千尋 です。
今年度もどうぞ
よろしくお願ひ
します♪



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

項目	期日	学年	☆気を付けてほしいこと
身体測定	4月9日(月) 4月12日(木)	4～6年 1～3年	☆髪は、頭の上や後ろでしらない。 ☆体操服の半そで・半ズボンで測定する。
視力検査	4月13日(金) 4月17日(火)	4～6年 1～3年	☆めがねを使っている人は、 忘れずに持ってくる。
聴力検査	4月19日(木) 4月20日(金)	4～6年 1～3年	☆耳あかをとってくる。 ☆小さな音を聞く検査なので静かにする。
内科検診 結核検診 運動器検診	5月17日(木) 5月24日(木)	4～6年 1～3年	☆女子は、体にフィットする キャミソールを着て検査する。
耳鼻科検診	5月11日(金) 5月22日(火)	4～6年 1～3年	☆髪が耳にかからないよう、しばってくる。 ☆検診の30分前は鼻をかまない。
歯科検診	5月9日(水) 5月23日(水)	4～6年 1～3年	☆朝の歯みがきをていねいに してくる。
眼科検診	6月14日(木)	全学年	☆検診前に目をこすらない。 ☆めがねを使っている人はかけてくる。
尿検査	5月予定	全学年	☆朝起きて最初の尿を提出する。
心臓検診	6月15日(金)	1年、4年一部	☆息を吐ききった状態で、息を10秒止 める練習をしておく。

ほけんしつ やくそく 保健室の約束

☆こんなときに来てね☆

けがをしたとき

体調が悪いとき

悩みがあるとき

心や体を
知りたいとき

☆教えてほしいこと☆

どこが?

いつから?

からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふう?

どうして?

どんなふう
に痛い・ぐ
あいが悪い
のかな。

何を
して
いて、ケガ
が
あ
い
が
悪
く
な
っ
た
の
か
な。

～保護者の皆様へ～

◇独立行政法人日本スポーツ振興センターについて◇

学校の管理下（授業中・休み時間・課外活動・登下校中）におけるけがや中毒によって医療機関を受診した場合、総医療費の4割が支給されます。受診された場合、申請に必要な書類をお渡しするので、学校までお知らせください。

- ※ 総医療費が5,000円以上（窓口負担が1,500円以上）の場合のみ適用されます。
- ※ 給付金の支給は、申請してから約2か月後になります。
- ※ 給付金は、保護者の皆様の口座へ振り込まれます。
- ※ 学校の管理下でのけがの場合、市が行っている子ども医療費助成制度（ピンクの用紙）や、ひとり親助成制度（緑の用紙）などの公費医療制度は使用しないでください。

◇学校感染症について◇

インフルエンザ、風疹、麻疹などの学校感染症にかかった場合は、出席停止になります。感染が分かり次第、学校までお知らせください。

- ※ 登校する際は、登校許可証明書が必要となります。登校許可証明書は、学校にあります。
- また、学校のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

✿保健関係提出書類✿

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 【1年生】 | 【2～6年生】 |
| <input type="checkbox"/> 結核問診票 | <input type="checkbox"/> 保健調査票 |
| <input type="checkbox"/> 心臓検診個人票 | <input type="checkbox"/> 救急受診カード |
| <input type="checkbox"/> 運動器検診保健調査票 | <input type="checkbox"/> 結核問診票 |
| <input type="checkbox"/> 独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書 | <input type="checkbox"/> 運動器検診保健調査票 |

たくさんの保健書類がありますが、4月9日(月)までに提出をお願いいたします。