

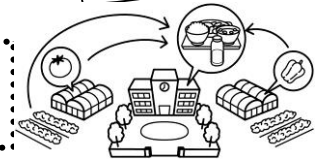
# 11月の給食だより

平成30年10月31日  
高岡市立戸出東部小学校

山々の木々も赤や黄色に色づき、秋も一段と深みを増してきました。また、朝晩の冷え込みも強まり、日中との気温差で体調も崩れやすくなります。  
規則正しい生活を心がけ、これからの寒い季節も元気に過ごしましょう。

11月は、『富山県食育推進月間』です。期間中は、より多くの人に「地産地消」や「地場産食材」について知ってもらうために、地場産物を使った給食を実施したり、情報を発信したりします。

## 地産地消について知ろう！



### 地産地消のよいところ

地産地消… その地域で生産されたものを、その地域で消費すること。

#### 新鮮

とれたての新鮮なものが食べられます。



#### 旬

季節に応じた旬のものを食べることができます。また、食べ物は、旬になると味がよくなり、栄養も増えます。



#### 安全・安心

作っている人がわかり、安全なものを安心して食べることができます。



#### 環境にやさしい

輸送には、二酸化炭素が排出されます。地域で生産されたものを食べることで輸送距離が短くなり、排出される二酸化炭素の量を減らすことができます。



## 11月20日(火)呉西(ゴーセイ)な日

今年度、初めての取り組みで、富山県の呉西地区である、高岡市、氷見市、射水市、小矢部市、砺波市、南砺市が協力して献立をたてました。各市のおいしい食材が使われています！！

### 《献立と食材の産地》

#### ★ハトムギ入りごはん

ハトムギ：小矢部市

#### ★里芋ハンバーグ

さといも：高岡市、南砺市

にんにく：南砺市

#### ★枝豆サラダ

えだまめ：射水市

#### ★大門そうめん汁

大門そうめん：砺波市

赤巻かまぼこ：射水市

干しいたけ：氷見市

#### ★りんごゼリー

りんご果汁：高岡市、砺波市



おたのしみに！！

