



ほけんだより

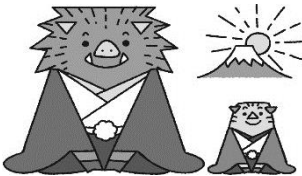


1月

高岡市立戸出東部小学校
平成31年1月8日

新年明けましておめでとうございます。今年の目標は決まりましたか？何事にも新たな決意をもって取り組んでください。6年生は、卒業まで約2か月です。悔いのないよう、戸出東部小学校で素敵な思い出をたくさんつくってください。

今年の12月は、2クラスでインフルエンザによる学級・学年閉鎖がありました。1月も引き続き手洗い・うがい・マスクで予防しましょう。今年も1年、みなさんが心も体も元気に過ごせますように。



2学期の身だしなみバッチリ☆クラスは・・・

1位・・・6年2組(1281ポイント) 2位・・・4年2組(1275ポイント) 3位・・・3年1組(1269ポイント)



毎週火曜日に、ハンカチ、ティッシュ、爪の長さ、前髪の長さをチェックしています。2学期末に、合計点数の高かった上位3クラスに賞状を渡しました。(2学期は13回行ったので、パーフェクトは1300ポイントです) 6年2組と3年1組は、1学期の清潔検査でもトップ3に入っています。清潔への意識が高く、素晴らしいです。

～2学期の保健室～ (平成30年12月14日時点)



1学期よりけがの件数が約30件も減りました。落ち着いて行動できている証拠ですね。3学期は、インフルエンザ等の感染症に注意が必要です。「もうインフルエンザになったから大丈夫」と考えている人は要注意です。冬に流行するのはインフルエンザだけではありません。

ふゆ かんせんしょう 冬の感染症〇×クイズ

Q1 咳も出ないし、熱もない。元気なときは学校でマスクをしなくてもよい。〇か×か。

答えは・・・×

インフルエンザ等の感染症には、「潜伏期間」というものがあるんだ。「潜伏期間」というのは、ウイルスが体の中に入ってから、熱等の症状が出るまでの期間のことだよ。ちなみに、インフルエンザの「潜伏期間」は2日間。つまり、この期間は、何も症状がなくて元気でも、周りの人にウイルスをうつしてしまうということ。だから感染症が流行っているときは、マスクをすることが大切なんだよ。

Q2 もうインフルエンザにかかったから、手洗い等の予防はしなくても大丈夫。〇か×か。

答えは・・・×

インフルエンザウイルスにはA型とB型の2種類があるんだ。この冬流行っているのはA型。もうA型のインフルエンザにかかった人でも、B型のインフルエンザにかかる可能性があるよ。

冬に流行るノロウイルス等の感染性胃腸炎にも要注意。ノロウイルスは、インフルエンザウイルスの半分くらいの大きさで、体の中に入った10個入るだけで人を病気にしてしまう強いウイルス。ノロウイルスは、感染している人の便や嘔吐物の中にたくさん含まれているよ。予防するためには、ウイルスが体内に入らないように、トイレや食事の前の手洗いとマスクがとても大切なんだよ。

☆3学期の保健行事☆

1月 9日 (水)	身体測定 (上学年)
10日 (木)	身体測定 (下学年)
15日 (火)	視力検査 (上学年)
16日 (水)	視力検査 (下学年)

3学期の身体測定は、体操服の長袖・長ズボンで行います。頭頂部・後頭部で髪を結ばないようご配慮をお願いします。